



CONGRÉGATION DE
NOTRE-DAME

Éducation libératrice
Liberating Education
真の自由への教育
Educación liberadora

FOI ET LUMIÈRE

Rédaction: Aline Dufour, CND et Louise Paradis, CND

Sœur Louise Paradis et sœur Aline Dufour, de la Congrégation de Notre-Dame, sont des engagées de longue date dans «Foi et Lumière», un réseau international né du désir d'aider la personne handicapée mentale et sa famille à trouver leur place dans l'Église et la société. Fondé en France, en 1971, par Jean Vanier et Marie-Hélène Mathieu, ce mouvement est organisé en «communautés de rencontre» au cœur desquelles se trouvent des enfants, adolescents ou adultes ayant un handicap plus ou moins grave, entourés par des membres de leur famille et des amis. Se rencontrant au moins une journée par mois, les membres tissent des liens entre eux par le partage de leurs difficultés et de leurs espérances, par des temps de fête, par la prière et l'Eucharistie. Regroupant normalement une trentaine de personnes, chaque communauté délègue à une équipe de coordination la tâche de planifier et d'organiser des activités en s'inspirant d'un carnet de route et en tenant compte du thème de l'année. Cette équipe est composée de quatre à huit personnes dont au moins un parent, un ami, un aumônier et, autant que possible, une personne handicapée mentale. Il existe actuellement 1650 communautés réparties dans 80 pays à travers le monde.

Pour sœur Louise, l'engagement actif dans «La Croisée» a commencé en 1977 lorsqu'elle a accepté l'invitation de la responsable de cette communauté, madame Jeannette Cyr, à participer à une grande fête regroupant des personnes handicapées, leurs parents et leurs amis au sous-sol de l'église St-Marc de Rosemont. À la suite de l'accueil très chaleureux qu'elle a reçu, elle n'a pas hésité à s'impliquer, et continue toujours de le faire après dix-huit ans. C'est grâce à «Foi et Lumière» qu'elle a découvert toutes les richesses des personnes handicapées mentales: «Quel sens de la fête elles ont! Elles m'apprennent à vivre le moment présent, à accueillir les autres tels qu'ils sont, à prêter une oreille attentive à leurs besoins...»



L'expérience de sœur Aline à «Foi et Lumière» date de janvier 1995. À la demande de Mgr Gérard Daucourt, évêque de Troyes, elle commence alors à consacrer un peu de temps à la bonne marche de «La Source». Cet engagement durera onze ans. «J'ai beaucoup appris et reçu de ces personnes si attachantes, raconte-t-elle, j'ai admiré leur simplicité de cœur, leur spontanéité, leur courage, leur affection et leur humilité...» Quel sacrifice de quitter ces personnes qu'elle aimait beaucoup, et qu'elle aime toujours, pour revenir définitivement à Montréal en 2010! Toutefois, grâce à l'aide de sœur Madeleine Rochette, de la Congrégation de Notre-Dame, elle s'est immédiatement intégrée à «L'Étoile», une communauté semblable à celle qu'elle venait de laisser derrière elle. Les rencontres ont lieu chaque troisième samedi du mois, dans la salle paroissiale attenante à l'église St-Marc de Rosemont.

« Les personnes handicapées
sont spécialement douées
pour répandre autour d'elles
joie, bonheur, réconciliation
et compassion. »

- Ghislain du Chéné, coordonnateur international