

# ART-THÉRAPEUTE, CONSEILLÈRE EN PSYCHOSYNTHÈSE ET DIRECTRICE SPIRITUELLE

Rédaction : Mary Alice Danaher, CND  
(1928-2005)

Mary Jane Wilson, CND, M.A., est une art-thérapeute certifiée, une conseillère en psychosynthèse et une directrice spirituelle. Elle s'est distinguée dans le rôle d'éducatrice; elle est de plus une artiste douée et une thérapeute qualifiée. Elle a beaucoup travaillé à la guérison des femmes et des enfants des Premières Nations qui ont été victimes de mauvais traitements. Elle a permis aux victimes de travailler sur leurs problèmes pour faire entendre leur voix par le moyen de l'art et l'imagerie.

Pendant toute sa carrière d'enseignante elle s'est spécialisée dans la promotion de méthodes de santé et d'apprentissage intégratives et holistiques.

Depuis plusieurs années, elle offre des ateliers en littératie de la terre par l'intermédiaire de la Living Language Institute Foundation, (par ex., Saisir le pouvoir de l'univers, La spiritualité de la création de Meister Eckhart, Méditation et créativité).

« Notre tâche dans la vie est de savoir comment arriver à l'âme? Chacun de nous doit y travailler en utilisant la créativité de l'univers... la créativité divine qui est en nous. »

- John Surette, S.J.

Actuellement, sœur Mary Jane aide Kathleen Arnason et son équipe à planifier et concrétiser un Sommet mondial pour les enfants sur la nature et la paix.



## EXEMPLES DE PROGRAMMES

### Femme nature / Mère nature

Nous serons invitées à être à l'écoute... du MERVEILLEUX ENFANT CONFIANT qui est en nous, de la FEMME ADULTE qui prend des décisions et de la FEMME SAGE qui connaît le lien profond entre LA NATURE DE LA FEMME et MÈRE NATURE.

Nous serons invitées à répondre par un cercle de méditation, des danses, des rituels au tambour et toute forme d'expression artistique de notre choix.

### Leadership créatif personnel: nous transformer ainsi que notre monde

Nous utiliserons des symboles pour mettre en valeur les qualités suivantes:

- L'épine dorsale – le courage
- La veine comique – l'humour
- La fibre de l'espérance – l'espoir
- Le noyau de l'être – la confiance / le sens du mystère

Nous utiliserons le livre *The Second Half of Life: Opening the Eight Gates of Wisdom* de Angeles Arrien [avec la permission de l'éditeur].

### Né des éléments, vivant la vie de prophète

Nous explorerons des idées encourageantes et stimulantes offertes par trois prophètes d'aujourd'hui, à l'aide de leurs derniers livres : *A New Harmony*, de John Philip Newell; *The Practice of Prophetic Imagination*, de Walter Brueggemann; *The Four Elements*, de John O'Donohue. Nous créerons un cadre d'exploration et nous mettrons l'apprentissage au défi à l'aide de conversations, de musique, de danse et d'art.